

Interview 3

„Zur Zeit achte ich sehr auf meine Ernährung. Seit drei Wochen gehe ich regelmäßig ins Fitnessstudio. Aus diesem Grund brauche ich Fleisch als Eiweißquelle, um schneller Muskeln aufbauen zu können. Ich bin den ganzen Tag in der Schule, abends habe ich keine Lust mehr mir noch etwas zum Essen zuhause zu machen. Außerdem esse ich sehr gerne Fleisch.“

(Jannis, 15 Jahre, 9. Klasse)