

Arbeitsblatt zum Lernvideo

Was ist „Mental Practice“?

Erkläre den Begriff in Deinen eigenen Worten.

Partnerarbeit:

Gebt den drei Übungen aus dem Video sinnvolle Namen.

1.

2.

3.

In welchen außermusikalischen Bereichen könnte „Mental Practice“ ebenfalls sinnvoll sein? Diskutiere mit deinem Partner.